

Bizcocho



INGREDIENTES (9 RACIONES)

- 4 huevos
- 150 g de harina
- 1 yogur desnatado (o de sabores)
- 150 g de azúcar
- 50 g de aceite
- 10 g de levadura
- Ralladura de un limón.



ELABORACIÓN

Batir los huevos y el azúcar, hasta que la mezcla coja volumen.

Se mezclan también el yogur con el aceite, hasta que quede cremoso y se añade a la masa de los huevos y el azúcar.

Poco a poco añadiremos la harina mezclada con la levadura, tamizándola con la ayuda de un colador, y removeremos continuamente.

Untamos el molde con un poco de mantequilla y vertemos la masa.

Horneamos a 180°C, durante 45 minutos aproximadamente.

Ya estaría listo el bizcocho.

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL

Valores por...	ración	100 g
Energía	227.23 kcal	270.16 kcal
Grasas	9.45 g	11.23 g
Hidratos	29.30 g	34.84 g
Proteínas	5.54 g	6.59 g
Fibra	0.56 g	0.67 g
Sal	0.63 g	0.75g



Aunque la receta tenga azúcar, puedes sustituirlo por edulcorante, miel o incluso por alguna fruta (plátano, coco...).